

Touren- & Veranstaltungen



2024



DAV

Deutscher Alpenverein
Sektion Hof

dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof
Unser Touren- & Veranstaltungsheft

Inhalt:	Seite:
Ehrenamt in der DAV Sektion Hof	3
Kletterwache 95111	4 – 5
Informationen aus unseren Gruppen	6 – 8
Touren & Veranstaltungen 2024	9 – 34
Ausrüstungsverleih, Gemeinschaftstouren, Tourenbeitrag und Impressum	35

**Wir haben ab 2024 eine neue Anschrift
und eine Geschäftsstelle in Hof!**

Deutscher Alpenverein Sektion Hof e.V.
Hans-Böckler-Straße 1
95032 Hof

Telefon: +49 9821 833 749
E-Mail: info@dav-hof.de
Website: www.dav-hof.de



Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Ehrenamt im DAV – Wir brauchen DICH!

Die Planung und Durchführung des vorliegenden Touren- und Veranstaltungsprogramms sowie unsere gesamte Vereinsarbeit wird von Ehrenamtlichen geleistet. An dieser Stelle ein „herzliches Dankeschön“ an alle Ehrenamtlichen in unserer Sektion.

Um dies auch zukünftig so umfangreich zu ermöglichen, sind wir auf **DEINE** Hilfe angewiesen!



DU hast neue Ideen, Wünsche oder Anregungen?



DU möchtest einfach etwas an andere zurückgeben?



DU möchtest deine Vision gern umsetzen und mitwirken?



DU bist an einer Aus- oder Weiterbildung interessiert?

Dann melde Dich bitte unverbindlich bei unserer Ehrenamtsbeauftragten **Claudia Beier-Pfaff**, 01575 – 2493670, claudia.beier-pfaff@dav-hof.de, sie wird Dich begleiten und Dir die notwendige Unterstützung geben.

Wir brauchen Deine Unterstützung in folgenden Bereichen:

- | | |
|--------------------------|---|
| Jugendarbeit | Jugendleiter und Jugendleiterinnen zum Aufbau neuer Jugend- und Klettergruppen |
| Trainer | Ausbildung zum Trainer oder Trainerin in den Bereichen „Klettern“ oder „Bergsteigen“

Ausbildung zum Wanderleiter oder Wanderleiterin für alpine Touren sowie für das Mittelgebirge |
| Klima & Natur | Hilfe bei der Durchführung von Aktionen rund um das Thema Naturschutz

Hilfe im Team Klimaschutz, um unser Ziel die Klimaneutralität bis 2030 zu erreichen |
| Hütten & Wege | Hüttenwart auf Edelweißhütte - der schönsten Hütte im Fichtelgebirge

Hilfe in allen Arbeitsteams unserer Hütten, ob Holzmachen, Werkeln oder Wegebauen, es gibt immer was zu tun. |
| Verwaltung | Unterstützung in der Mitgliederverwaltung

Unterstützung bei der Administration der digitalen Vereinsarbeit sowie bei der Pflege unserer Auftritte in den sozialen Medien |

Kletterwache 95111

Unsere Hütte im Hofer Land



Eröffnung im Frühjahr 2024

Deutscher Alpenverein Sektion Hof
Kletterwache 95111



Entdecke unser aufregendes Projekt und gestalte gemeinsam mit uns eine neue Heimat für alle Kletterfreunde im Hofer Land.

- ❁ Möchtest du wissen, wie weit wir bereits gekommen sind?
- ❁ Oder was noch auf unserer To-Do-Liste steht, bevor wir die ersten Routen indoor und outdoor erobern können?
- ❁ Vielleicht überlegst du sogar, wie du uns aktiv beim Aufbau unterstützen kannst?

Alle Antworten findest du auf unserer Homepage, Facebook und Instagram! Hier teilen wir regelmäßig Updates zum aktuellen Stand, gewähren exklusive Einblicke und informieren darüber, wie du Teil dieses einzigartigen Projekts werden kannst. Mach mit, damit die Eröffnung pünktlich im Frühjahr 2024 erfolgen kann.

Dein Team der Kletterwache 95111



Homepage



Instagram

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Informationen aus unseren Gruppen

Awenglamiddernannerwaafn

Unser Frauenstammtisch trifft sich **jeden 3. Donnerstag im Monat**, die Lokalität wird jeweils spontan festgelegt.

Weitere Informationen erteilt:

Claudia Beier-Pfaff, 01575 – 2493670, claudia.beier-pfaff@dav-hof.de

BergSPORTstammtisch ab 2024 jeden 1. Donnerstag im Monat

Ein Stammtisch rund um den Bergsport

Bergsportler*innen aller Gruppen und Sportarten treffen sich jeden 1. Donnerstag im Monat zum Erfahrungsaustausch in geselliger Runde.

Die jeweiligen Lokalitäten werden im monatlichen Newsletter sowie rechtzeitig auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Jugendgruppen

Informationen rund um die Kinder- und Jugendarbeit der DAV Sektion Hof erhaltet ihr bei unserem Jugendreferenten:

Martin Griesbach, 0170 – 734 1613, martin.griesbach@dav-hof.de

KLIMAimTEAM - Klimaschutz-Koordinationsteam 2030

Wir haben uns das ehrgeizige Ziel gesetzt, bis zum Jahr 2030 die Klimaneutralität unserer Sektion zu erreichen.

Für unser Team suchen wir noch neugierige und innovative Mitglieder aus allen Gruppen unserer Sektion. Ob Alt oder Jung, das Team soll die gesamte Sektion repräsentieren, um möglichst alle Mitglieder und deren Interessen zu vertreten. Hierzu sind auch gerne Nichtmitglieder eingeladen, die diese Aufgabe – im Sinne des Klimaschutzes – unterstützen möchten.

Neugierig? Dann melde Dich doch bitte.

Weitere Informationen erteilt:

Jochen Pfaff, 0172 – 560 7907, klima@dav-hof.de

Lauf- & Gymnastikgruppe

Wir treffen uns jeden Dienstag um 18.00 Uhr an der Angerschule in Hof zum 45-minütigen Lauf und anschließenden Gymnastik- und Dehnübungen.

Weitere Informationen erteilt:

Willi Wehner, laufgruppe@dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Informationen aus unseren Gruppen

Mountainbikegruppe

Die Mountainbikegruppe der DAV Sektion Hof bietet folgende regelmäßigen Ausfahrten an:

- jeden **Freitag** vom 26.04. – 13.09.2024 von **17 – 19 Uhr** und
- jeden **Mittwoch** vom 08.05. – 28.08.2024 von **18 – 20 Uhr**.

Weitere Informationen erteilt:

Gerhard Ried, 01515 – 695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Nordic Walking am Untreusee

Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat (nicht an Feiertagen), Treffpunkt 17.00 Uhr (von April bis Oktober 18.00 Uhr) am Untreusee, Minigolfplatz.

Es ist mehr als nur Wandern mit Stöcken, es ist eine Bewegungsform für jedermann. Wir helfen beim richtigen Einstieg und geben Tipps damit es auch beim nächsten Mal noch Spaß macht.

Günter Lang, 09281 - 64249, guenter.lang@dav-hof.de

und Detmar Wilczek, detmar.wilczek@dav-hof.de

max. 10 Teilnehmer, Anmeldung erwünscht

Seniorengruppe

Wir treffen uns **jeden 2. Mittwoch im Monat** um 10.00 Uhr im Hotel Strauß in der Bismarckstraße 31 in Hof zum gemeinsamen Plausch.

Weitere Informationen erteilt:

H.W. Schmidt, 09289 - 344, hans-werner.schmidt@dav-hof.de oder

Hansjörg Peters, 09281 - 95590, hansjoerg.peters@dav-hof.de

Wandergruppe

Unsere Wandergruppe bietet regelmäßig Tagestouren (Gemeinschaftstouren) bei uns in der Region an. Die Termine und Ziele werden kurzfristig geplant und über unsere Internetseite und den Newsletter veröffentlicht.

Weitere Informationen erteilt:

Petra Rödel, 0172 – 8268 409, petra.roedel@dav-hof.de

Wir lieben die Berge.
Gemeinsam für Bergsport, Natur & Klima.



Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Familiengruppen 2024

Die Waldwichtel

Susann und Marco Schwarzak bieten das ganze Jahr über Aktionen für outdooraktive Familien mit Kindern der **Jahrgänge 2017 - 2021** an.

Für 2024 steht ein Ausflug ins verschneite Fichtelgebirge genauso wie eine Wanderung mit Hüttenübernachtung, Ausflüge mit Laufrad oder Fahrrad, Kletterausflüge, gemeinsames Zelten und Baden auf dem Programm der Waldwichtel.

Kontakt: Familie Schwarzak,
familie.schwarzak@dav-hof.de

Die Bergzwerge

Unser Familienreferent Benjamin Hahn gestaltet das Jahr für Familien mit Kindern der **Jahrgänge 2012 - 2017**.

Wanderungen, Höhlentouren, Hüttentouren, Klettern, Survival für Kids und mehr bilden das Programm für die angehenden Bergsportler, welche schon die ersten Kilometer eigenständig zurücklegen können und abenteuerlustig sind.

Kontakt: Familienreferent Benjamin Hahn,
0173 – 165 7354, benjamin.hahn@dav-hof.de

Unsere Familienarbeit bekommt 2024 Zuwachs!

Familie Seifert bietet zukünftig Aktionen für Familien mit größeren Kindern der **Jahrgänge 2007 – 2012** an.

Diese Familiengruppe ist gerade am Entstehen und freut sich auf Eure Anfragen! Hierzu wird es auch eine Auftakt- und Kennenlernaktion geben. Infos dazu folgen über unsere Homepage sowie den Sektions-Newsletter.

Kontakt: Familie Seifert
dirk.seifert@dav-hof.de

Alle Veranstaltungen und genauen Termine unserer Familiengruppen werden über die Homepage www.dav-hof.de sowie den Sektions-Newsletter bekanntgegeben.

Bei den Aktionen der Familiengruppen handelt es sich um Gemeinschaftstouren. Die angegebenen **Alterswerte sind nur Richtwerte**, bitte einfach unverbindlich anfragen.

Die Familiengruppenleiter/Innen freuen sich auf viele tolle Aktionen mit Euch!

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

1. bis 7. Januar 2024

Eisklettern im Rauriser Tal

Eisklettern

Genuss-Eisklettern mit kurzen Zustiegen und Wellness-Programm am Abend.

Voraussetzungen: bitte erfragen, aber Kälteresistenz und gute Kenntnisse im Vorstieg zwingend erforderlich

Anmeldung: bis 30.11.2023, max. 8 Teilnehmende
M. Griesbach, 0170 – 734 1613, martin.griesbach@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

3. bis 7. Januar 2024

Ski-Alpin - Skigebiet Flachauwinkl-Kleinarl-Zauchensee

Ski Alpin

Unterkunft: Frauenalm (1.685m) direkt im Skigebiet

Voraussetzungen: Sicheres alpines Skifahren, eigene Ausrüstung

Anmeldung: bis 10.12.2023, max. 20 Teilnehmende
Günter Lang, 09281 – 642 49, guenter.lang@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

ab 9. Januar 2024, jeden Dienstag um 18.00 Uhr Lauf- & Gymnastikgruppe

Laufen

45-minütiger Lauf + 45 Minuten Gymnastik und Dehnübungen

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle "Wirthstraße" (Linie 5)

Voraussetzungen: Spaß am Laufen, eine gewisse Grundkondition sowie Wetter angepasste Kleidung

Anmeldung: max. 10 Teilnehmende
Willi Wehner, laufgruppe@dav-hof.de

Führungstour

10. Januar 2024 ab 10.00 Uhr Kaffeepausch im Hotel Strauß

Senioren

Wir treffen uns jeden 2. Mittwoch im Monat um 10.00 Uhr im Hotel Strauß in der Bismarckstraße 31 in Hof zum Plausch.

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

Weitere Informationen erteilt:
H. Peters, 09281 - 95590, hansjoerg.peters@dav-hof.de

Werde Mitglied in der DAV Sektion Hof
www.dav-hof.de/mitgliedwerden



Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Nordic Walking

11. Januar 2024 um 17.00 Uhr Nordic Walking am Untreusee

Ausrüstung: Nordic Walking Stöcke und dem Wetter angepasste Kleidung.

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Anmeldung: erwünscht, max. 10 Teilnehmende
Günter Lang, 09281 – 64249, guenter.lang@dav-hof.de
und Detmar Wilczek, detmar.wilczek@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Veranstaltung

11. Januar 2024 ab 19.00 Uhr BergSPORTstammtisch beim ASV Rehau e.V.

Veranstaltungsort: Pilgramsreuther Straße 74a in Rehau

Bergsportler*innen aller Gruppen und Sportarten treffen sich zum Erfahrungsaustausch in geselliger Runde.

Weitere Informationen folgen im Newsletter Januar 2024.

Mountainbike

13. Januar 2024 ab 11.00 Uhr Bike Werkstatt & Reparatur Kurs

Der Kurs richtet sich an alle Biker & Bikerinnen, die selbst ihr Bike pflegen, reparieren und instand halten wollen. In dem 3-stündigen Workshop zeigen dir die Schrauber der Bikestation Hof alle Tipps & Tricks, die wichtig sind, deinem Bike einen optimalen Service zu verpassen!

Veranstaltungsort: Bike-Station, Ernst-Reuter-Str. 64 in Hof

Anmeldung: bis 2.01.2024, max. 5 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Ausbildungskurs (ohne Teilnehmerbeitrag)

Veranstaltung

18. Januar 2024 Frauenstammtisch – Awenglamiddernannerwaafn

Unser Frauenstammtisch trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat, die Lokalität wird jeweils spontan festgelegt.

Weitere Informationen erteilt Claudia Beier-Pfaff,
01575 – 2493 670, claudia.beier-pfaff@dav-hof.de.

Lust auf Ausbildung?

Du möchtest gern selbst eine Ausbildung als Trainer oder Übungsleiter beim DAV machen? Ob Bergsteigen, Klettern oder Wandern informiere Dich unverbindlich: ausbildung@dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Mountainbike

20. Januar 2024 ab 11.00 Uhr Bike Werkstatt & Reparatur Kurs

An diesem Tag findet ein weiterer Reparatur Kurs statt, genaue Beschreibung bitte im Termin 13. Januar (Seite 10) nachlesen.

Veranstaltungsort: Bike-Station, Ernst-Reuter-Str. 64 in Hof

Anmeldung: bis 2.01.2024, max. 5 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Ausbildungskurs (ohne Teilnehmerbeitrag)

Klettern & Bouldern

20. bis 21. Januar 2024 Sportklettern Indoor Kurs 1 - Kletterschein Toprope

Basics des Indoor-Kletterns mit Abschluss: DAV- Kletterschein „Indoor Toprope“

Kursgebühr: 155 €, inklusive 1 Übernachtung mit Vollpension im Lodge-Doppelzimmer im Sportcamp Nordbayern des BLSV

Voraussetzungen: Keine Klettererfahrung notwendig
Veranstaltungsort: Sport Camp Nordbayern - Bischofsgrün

Anmeldung: bis 6.01.2024, max. 6 Teilnehmende
R. Breuer, 0172 – 812 3524, reinhold.breuer@dav-hof.de

Ausbildungskurs

Schneeschuh

23. Januar 2024 um 10.00 Uhr Die 23er – Schneeschuhwanderung am Kornberg

Je nach Schneelage machen wir eine Schneeschuhtour von max. 10 km mit Einkehr, sollten es die Bedingungen nicht zulassen machen wir eine Winterwanderung.

Schneeschuh - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: Grundkondition für bis zu 10 Kilometer

Anmeldung: bis 14.01.2024, max. 12 Teilnehmende
Felix Dellian, felix.dellian@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Senioren

24. Januar 2024 Wanderung am Döbraberg und Jahresrückblick

Nach einer schönen Winterwanderung kehren wir im Gasthaus Synterhauf ein und blicken auf das Jahr 2023 zurück.

Voraussetzungen: bitte erfragen

Christa Unglaub, 09281 – 968 03, christa.unglaub@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

25. Januar 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

25. bis 28. Januar 2024

Skitourenkurs in den Brennerbergen

Skitourenkurs mit einfachen bis mittelschweren Touren sowie Lawinenschüttersuche und Basics für Tourenplanung, etc.

LVS-Ausrüstung - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren in allen Schneearten, keine Skitourenerfahrung notwendig, Kondition für 1.000 hm/Tag

Anmeldung: Warteliste, max. 7 Teilnehmende

Sven Trummer, 0151 – 6886 3193, sven.trummer@dav-hof.de

Ausbildungskurs

Skitour

1. Februar 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

ASV Rehau e.V., Pilgramsreuther Straße 74a in Rehau,
weitere Informationen bereits im Newsletter Januar 2024

3. bis 4. Februar 2024

Sportklettern Indoor Kurs 2 - Kletterschein Vorstieg

Basics des Indoor-Kletterns mit Abschluss: DAV- Kletterschein „Indoor Vorstieg“

Kursgebühr: 155 €, inklusive 1 Übernachtung mit Vollpension im Lodge-Doppelzimmer im Sportcamp Nordbayern des BLSV

Voraussetzungen: DAV-Kletterschein „Indoor TOPROPE“

Veranstaltungsort: Sport Camp Nordbayern - Bischofsgrün

Anmeldung: bis 10.01.2024, max. 6 Teilnehmende

R. Breuer, 0172 – 812 3524, reinhold.breuer@dav-hof.de

Ausbildungskurs

Klettern & Bouldern

4. Februar 2024

Winterwanderung am Waldstein

Eine kleine Winterwanderung mit Schneeschuhen, der genaue Ort wird kurzfristig der Schneelage angepasst.

Schneeschuh - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: Grundkondition für 300 hm

Anmeldung: bis 31.01.2024, max. 8 Teilnehmende

Michael Hinz, 09203 – 221, michael.hinz@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Schneeschuh

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

8. Februar 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

14. Februar 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

15. Februar 2024 – Awenglamiddernannerwaafn
Weitere Informationen auf Seite 6

Veranstaltung

17. Februar 2024
Herzlich willkommen in der DAV Sektion Hof

Begrüßung neuer Vereinsmitglieder
Für alle Neumitglieder aus den Jahren 2023/2024

Weitere Informationen erteilt Claudia Beier-Pfaff,
01575 – 2493670, claudia.beier-pfaff@dav-hof.de.

Jugend & Jungmannschaft

22. bis 25. Februar 2024
Jugendskitour

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine Skitour für die Jugend. Wir gehen auf die Suche nach feinem Pulverschnee und guter Aussicht, ausgehend von einer Alpenvereinschütte.

Ausleihe Tourenausrüstung vor Ort möglich – Reservierung notwendig, LVS-Ausrüstung – Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: Sicheres Skifahren in allen Schneearten, Skitourenenerfahrung nicht erforderlich, Kondition für 1.000 hm/Tag, Alter: 16 - 27 Jahre

Anmeldung: bis 15.01.2024, max. 4 Teilnehmende
Raphael Gruber, raphael.gruber@dav-hof.de

22. Februar 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Wintersport & Kochen

23. Februar 2024
Die 23er – So schmecken die Berge

Wir kochen gemeinsam nach dem Motto "So schmecken die Berge". Die Rezepte holen wir uns aus dem "Original Hütten-Kochbuch" (BLV), den Appetit zuvor beim Wintersport.

Selbstverständlich ist die Übernachtung auf der Edelweißhütte möglich und auch ausdrücklich erwünscht.

Voraussetzungen: keine Kochkünste erforderlich

Anmeldung: bis 18.02.2024, max. 20 Teilnehmende
Felix Dellian, felix.dellian@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Informiere Dich unverbindlich zum Ehrenamt
ehrenamt@dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Senioren

28. Februar 2024

Spaziergang und Heringessen in Hallerstein

Anmeldung & Voraussetzungen: bitte erfragen

Helga Pangerl, 09281 – 738 126, helga.pangerl@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Skitour

29. Februar bis 3. März 2024

Skitourencamp im Bergsteigerdorf Praxmar für Einsteiger

Mittelschwere Skitouren im Gebiet Praxmar - LVS-Trainingsfeld Suche - Langlaufloipe vor Ort

Ausleihe Tourenausrüstung vor Ort möglich - Reservierung notwendig, LVS-Ausrüstung - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: sicheres Skifahren in allen Schneearten, Kondition für bis zu 1.000 hm/Tag

Anmeldung: Warteliste, max. 7 Teilnehmende

Sven Trummer, 0151 – 6886 3193, sven.trummer@dav-hof.de

Führungstour

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

Trekking & Bergwandern

2. bis 22. März 2024

Nepal: Trekking im Gebiet des Annapurna

Trekking im Bereich des Annapurna- und Mardi-Himalaya mit Übernachtungen in Lodges sowie Besichtigungen in Kathmandu.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für Trekking in Höhenlagen bis 5.000 Metern sowie sehr gute körperliche Gesundheit (ärztliche Untersuchung empfohlen)

Anmeldung: Warteliste, max. 9 Teilnehmende

Jochen Pfaff, 0172 – 560 7907, jochen.pfaff@dav-hof.de

Führungstour

Skitour

4. bis 7. März 2024

Skitouren in den Nockbergen

Leichte bis mittelschwere Skitouren in den Nockbergen rund um die Dr. Josef-Mehrl-Hütte

LVS-Ausrüstung - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: Skitourenenerfahrung, sicheres Skifahren in allen Schneearten, Kondition für bis zu 800 hm/Tag

Anmeldung: bis 15.01.2024, max. 5 Teilnehmende

Klaus Welzel, 09281 – 52116, klaus.welzel@dav-hof.de

Führungstour

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Senioren

4. bis 8. März 2024

Skilanglauf und Wandern in Latsch im Vinschgau

Voraussetzungen: bitte erfragen

H.W. Schmidt, 09289 - 344, hans-werner.schmidt@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

7. März 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

12. März 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

14. März 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

Senioren

21. März 2024

Wanderung um Haideck mit Einkehr in den Schloßstuben

Voraussetzungen: bitte erfragen

Christa Unglaub, 09281 – 968 03, christa.unglaub@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

21. März 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

Wandern

23. März 2024 um 14.30 Uhr

Die 23er – Wandern-Yoga-Pizza

Wir Wandern mit Yogapausen, danach Einkehr in der Pizzeria

Voraussetzungen: Grundkondition, bequeme Kleidung

Anmeldung: bis 16.03.2024, max. 12 Teilnehmende

M. Bogdain, 0171 – 338 0353, matthias.bogdain@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

28. März 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

Schon gewusst?

Viele Ausrüstungsgegenstände gibt es bei uns zum Ausleihen, mehr Informationen findest Du auf Seite 35 in diesem Heft.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

4. bis 7. April 2024

Frühlingsskitouren im Vinschgau

Skitouren im Bereich Reschenpass und Langtaufferer Tal

LVS-Ausrüstung - Verleih über Sektion möglich

Voraussetzungen: sehr sicheres Skifahren in allen Schneearten, Kondition für bis zu 1.300 hm/Tag

Anmeldung: Warteliste, max. 12 Teilnehmende

Klaus Welzel & Sven Trummer,

0151 – 6886 3193, sven.trummer@dav-hof.de

Führungstour

Skitour

4. April 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

5. und 6. April 2024 jeweils ab 9.00 Uhr

Hüttenputz auf der Edelweißhütte

Wir machen unsere Hütte und den Außenbereich schick für die Sommersaison. Für "Holzwürmer" ist auch Arbeit vorhanden.

Weitere Informationen sowie Anmeldung bis 02.04.2024 über: edelweisshuette@dav-hof.de

Ehrenamt

6. April bis 30. Juni 2024

Kurs - Entspannung & Stressreduktion durch Bergwandern

12-Wochen-Programm für mehr Gesundheit und weniger Stress

Das Programm erfüllt die Qualitätskriterien des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Die Zielgruppe für das Programm sind Erwachsene ab 18 Jahren, DAV-Mitglieder und Nichtmitglieder mit hoher Stressbelastung, die an Bewegung und Sport interessiert sind.

Voraussetzungen: Lust auf Bewegung

Kursgebühr: 175 €, dieser Kurs ist ggf. durch Deine Krankenkasse förderfähig, für Anfragen können wir Dir entsprechende Informationen zur Verfügung stellen.

Anmeldung: bis 31.03.2024, max. 8 Teilnehmende

Madeleine Breuer & Jochen Pfaff,

0172 – 560 7907, jochen.pfaff@dav-hof.de

Führungstour

Achtsam und gelassen im Alltag

10. April 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

Weitere Informationen & kurzfristige Änderungen: www.dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

11. April 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

14. bis 17. April 2024

Kurs – Klettersteig „Basics“ im Salzburger Land

Klettersteig

Ein Grundkurs rund um die Begehung von leichten bis mittelschweren Klettersteigen.

Kursgebühr: 80 €, zuzgl. Unterkunft im Doppelzimmer, einfache Pension, Übernachtung/Frühstück 48 €

Voraussetzungen: Grundkondition, keine Klettersteigerfahrung notwendig

Anmeldung: bis 23.03.2024, max. 6 Teilnehmende

R. Breuer, 0172 – 812 3524, reinhold.breuer@dav-hof.de

Ausbildungskurs

18. April 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

23. April 2024

Die 23er – Wanderung im Egerland

Wandern

Wir wandern von Bad Brambach nach Franzensbad.

Voraussetzungen: Grundkondition für 16 Kilometer

Anmeldung: bis 16.04.2024, max. 15 Teilnehmende

Edgar Mergner, edgar.mergner@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

24. April 2024

Wanderung am Untreusee mit Einkehr in der Wertschaft

Senioren

Voraussetzungen: bitte erfragen

Helga Pangerl, 09281 – 738 126, helga.pangerl@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

25. April 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Unser Newsletter

Was, Du bist noch nicht angemeldet!

Einfach QR-Code abscannen oder über unsere Internetseite anmelden.

www.dav-hof.de/newsletter



Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

**Jeden Freitag vom 26. April bis 13. September 2024
von 17.00 bis 19.00 Uhr - Mountainbike – Freitagstour**

Mountainbike

Die Ausfahrten werden abwechselnd von verschiedenen Bikeguides verantwortet. Wer an welchem Termin zuständig ist und wo die Ausfahrt jeweils startet, wird im monatlichen DAV-Newsletter bekanntgegeben!

Ausrüstung: MTB, Fahrradhelm, Radhandschuhe, Radbrille, im Rucksack: Regenschutz, Ersatzschlauch, Luftpumpe, Getränk, Riegel/Obst

Weitere Informationen erteilt:

Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Gemeinschaftstouren

**27. bis 30. April 2024
Panoramaweg Steigerwald**

Mountainbike

In 4 Etappen und 161 km einmal quer durch den Steigerwald. Das geht auf dem Steigerwald-Panoramaweg, der bereits zum vierten Mal in Folge als Qualitätswanderweg zertifiziert wurde.

Voraussetzungen: Leichte Mehrtagestour (40km/1000 hm), Fahrtechnik S0/S1 sowie eine sportliche Grundfitness

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 8 Teilnehmende

Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

2. Mai 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

3. Mai 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

**3. bis 5. Mai 2024
MTB-Wochenende Odenwald**

Mountainbike

Wir machen an diesem Wochenende MTB-Touren rund um Eberbach am Neckar.

Voraussetzungen: Leichte Tagestouren, S0/S1 abgestimmt auf die Teilnehmenden

Anmeldung: bis 03.02.2024, max. 4 Teilnehmende

Hans-Peter Banspach, hans-peter.banspach@dav-hof.de

Führungstour

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

8. Mai 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

Jeden Mittwoch vom 8. Mai bis 28. August 2024
von 18.00 bis 20.00 Uhr - Mountainbike – Mittwochstour

Mountainbike

Die Ausfahrten werden abwechselnd von verschiedenen Bikeguides verantwortet. Wer an welchem Termin zuständig ist und wo die Ausfahrt jeweils startet, wird im monatlichen DAV-Newsletter bekanntgegeben!

Ausrüstung: MTB, Fahrradhelm, Radhandschuhe, Radbrille, im Rucksack: Regenschutz, Ersatzschlauch, Luftpumpe, Getränk, Riegel/Obst

Weitere Informationen erteilt:
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Gemeinschaftstouren

10. Mai 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

11. bis 12. Mai 2024
Klettern im Elbsandsteingebirge

Klettern

Die Sächsische Schweiz gilt als eines der ältesten Klettergebiete und wird auch als „Wiege des Freikletterns“ bezeichnet. Grundsätzlich ist die Art zu klettern dem alpinen sehr ähnlich.

Das genaue Gebiet wird nach Wetterlage gemeinsam festgelegt und übernachtet wird in klassischen Freiübernachtungsstellen direkt im Klettergebiet (Schlafsack und Matte).

Voraussetzungen: Sportklettererfahrung (solider Vorstieg bis UIAA IV/V) sowie eigene Ausrüstung

Anmeldung: bis 30.04.2024, max. 4 Teilnehmende

Felix Ketzler, felix.ketzler@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

12. Mai 2024 um 13.00 Uhr
Wanderung zum Kräuterdorf Nagel über die Hohe Matze

Wandern

Wir wandern vom Silberhaus zur Hohen Matze und weiter nach Nagel zum Kräutergarten.

Voraussetzungen: Grundkondition für bis zu 15 Kilometer

Anmeldung: bis 08.05.2024, max. 8 Teilnehmende
Michael Hinz, 09203 – 221, michael.hinz@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

14. Mai 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

15. Mai 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

16. Mai 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

16. bis 19. Mai 2024

Frühjahrswanderung 1: Mangfall Gebirge

Wandern

Streckenwanderung in den bayrischen Voralpen, Tourenplanung nach Hüttenverfügbarkeit

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für bis zu 1.000 hm/Tag

Anmeldung: bis 01.03.2024, 9 Teilnehmende
Gertlov Hartung, gertlov.hartung@dav-hof.de

Führungstour

17. Mai 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

22. Mai 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

23. Mai 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Rad & Tourenrad

23. Mai 2024

Die 23er – Naturkundliche Radtour im Rehauer Forst

Wir machen eine Exkursion mit unseren Naturschutzreferenten.

Voraussetzungen: Grundkondition für eine 50 km-Radtour

Anmeldung: bis 15.05.2024, max. 15 Teilnehmende
Dr. Klemens Rudolph, klemens.rudolph@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

24. Mai 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

29. Mai 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Vereinsbus & Radanhänger

Den Vereinsbus und den Radhänger kannst auch DU für eine Tour ausleihen. Weitere Informationen unter „**Service**“ auf unserer Website.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

29. Mai bis 2. Juni 2024

Ladies auf dem KAT Bike unterwegs

Mountainbike

Von Westen nach Osten, über Graspfade, vorbei an Almhütten hinauf zu den Weitblick-Highlights und Power Points der Kitzbüheler Alpen: Dieser 4-tägiger Mini-Cross fordert die Teilnehmerinnen, als wäre es eine Alpenüberquerung.

Voraussetzungen: Leichte bis mittelschwere Mehrtagestour (50km/1.000 hm), Fahrtechnik S0/S1 sowie eine sportliche Grundfitness

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 8 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

30. Mai 2024

Wanderung am „Thüringer Meer“ mit Einkehr Brauerei Hirt`s

Senioren

Voraussetzungen: bitte erfragen

Hansjörg Peters, 09281 - 95590, hansjoerg.peters@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

5. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

6. Juni 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

7. Jun 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

11. Juni 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

12. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

13. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

14. Juni 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

19. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

20. Juni 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

20. bis 23. Juni 2024

Frühjahrswanderung 2: Chiemgauer Alpen

Wandern

Streckenwanderung in den bayrischen Voralpen, Tourenplanung nach Hüttenverfügbarkeit

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für bis zu 1.000 hm/Tag

Anmeldung: bis 01.03.2024, 9 Teilnehmende
Gertlov Hartung, gertlov.hartung@dav-hof.de

Führungstour

21. Juni 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

22. bis 28. Juni 2024

Trans Bayerwald Nord

Mountainbike

Nach der Südroute in 2023 wollen wir in 2024 die Nordroute kennenlernen. Sie führt durch den ältesten Nationalpark Deutschlands, den Nationalpark Bayerischer Wald.

Voraussetzungen: Mittelschwere Mehrtagestour (60km/2.000 hm), Fahrtechnik S1 sowie sehr guter Trainingszustand

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 8 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

23. Juni 2024

Die 23er – Vulkantour, rund um den Parkstein

Wandern

Uns erwartet eine leichte Wanderung zum Geotop Hoher Parkstein sowie eine Führung durch einen Geopark-Ranger.

Voraussetzungen: Grundkondition für bis zu 15 km / 300 hm

Anmeldung: bis 07.06.2024, max. 20 Teilnehmende
Siegbert Übelmesser, siegbert.uebelmesser@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

26. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Senioren

26. Juni 2024

Wanderung um Tiefengrün mit Besuch Landhausgarten

Voraussetzungen: bitte erfragen

Christa Unglaub, 09281 – 968 03, christa.unglaub@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

27. Juni 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

28. Juni 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Bergsteigen & Hochtour

28. Juni bis 1. Juli 2024

Eisgrundkurs im Kاونertal – Rauhe Kopf Hütte

Wir sind im hochalpinen Gletschergelände unterwegs und erlernen die Basics im Hochgebirge und am Gletscher.

Weitere Details bei der Vorbesprechung.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie eine gute Grundkondition

Anmeldung: bis 28.02.2024, max. 7 Teilnehmende

Hans-Peter Banspach, hans-peter.banspach@dav-hof.de

Ausbildungskurs

Ehrenamt

30. Juni bis 4. Juli 2024

Wegewarte – Einsatz mit Arbeitsgebiet Winnebachsee

Unsere Wegewarte kontrollieren die Wanderwege rund um die Winnebachseehütte und beheben die Schäden des Winters.

Der Termin wird ggf. aufgrund der Schneelage kurzfristig angepasst.

Helfer*innen sind herzlich willkommen, weitere Informationen erteilt: Matthias Lienke, matthias.lienke@dav-hof.de

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

3. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

4. Juli 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

5. Juli 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

5. bis 7. Juli 2024 (Freitag ab 16.00 Uhr)
MTB Fahrtechnik WOE Basic

Mountainbike

An diesem Wochenende geht es neben Themen zur Bikepflege und Pannenhilfe hauptsächlich um die Fahrtechnik. Mit speziellen Übungen werden die Grundlagen geschult, die das A und O für eine gute Bike-Beherrschung im Gelände sind.

Wir sind im BLSV Sportcamp in Bischofsgrün untergebracht und somit mitten im Naturpark Fichtelgebirge.

Voraussetzungen: MTB bzw. E-MTB, keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 10 Teilnehmende
Maximilian Sell & Gerhard Ried,
0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Ausbildungskurs

7. bis 11. Juli 2024
Fort- und Weiterbildung für die Trainer, Übungsleiter und Anwärter unserer Sektion im Dachsteingebirge

Bergsteigen

Weitere Informationen direkt bei Ausbildungsreferentin Madeleine Breuer, madeleine.breuer@dav-hof.de oder bei Thomas Stöcker, thomas.stoecker@dav-hof.de

Anmeldung: bis 01.05.2024, max. 7 Teilnehmende

Fort- und Weiterbildung

10. Juli 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

10. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

10. bis 14. Juli 2024
Hochtouren mit Venedigerblick

Hochtour

Gemeinsame hochalpine Gletschertouren im ruhigeren Teil der Hohen Tauern um die Essen-Rostocker Hütte.

Voraussetzungen: Hochtourenenerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für bis zu 1.500 Hm (bis zu 12h)

Anmeldung: bis 02.06.2024, max. 7 Teilnehmende
Christian Lang, christian.lang@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

11. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

12. Juli 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Veranstaltung

13. Juli 2024 ab 14.00 Uhr

DAV-Sommerfest auf der Edelweißhütte

Biergartenbetrieb mit Ehrungen

Achtung! Heuer am Samstag, nicht am Sonntag

Veranstaltungsort: Edelweißhütte,
95163 Weißenstadt, Ortsteil Weißenhaid, Edelweißhütte

Weitere Informationen werden rechtzeitig über unseren Newsletter und auf der Internetseite bekannt gegeben.

17. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

18. Juli 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

Senioren

18. Juli 2024

Wanderung im Obervogtland – Klingenthal/Aschberg

Voraussetzungen: bitte erfragen

Helga Pangerl, 09281 – 738 126, helga.pangerl@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Bergsteigen

18. bis 25. Juli 2024

Westliche Julische Alpen – Bergsteigen und Klettersteige

Unterwegs in den Julischen Alpen auf anspruchsvollen Felswegen und Klettersteigen. Geplant ist unter anderem die Besteigung der markanten Berggipfel: Wischberg, Kanin und Mangart.

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung bis Schwierigkeit C, zeitgemäße Ausrüstung sowie deren Beherrschung, Kondition für bis zu 1.200 hm/Tag, 10h/Tag, Klettern im leichten Felsen, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Anmeldung: bis 30.03.2024, max. 6 Teilnehmende
Thomas. Stöcker, 08823 – 2077, thomas.stoecker@dav-hof.de

Führungstour

19. Juli 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Besuche uns auf Facebook: [facebook.com/DAVHof](https://www.facebook.com/DAVHof)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

Bergsteigen

19. bis 21. Juli 2024 (genauer Termin wird mit TN abgestimmt) **Über den Jubiläumsgrat auf die Zugspitze**

Von der Höllentalangerhütte zur Grießkarscharte und über den Jubiläumsgrat zur Zugspitze und anschließend weiter zur Wiener-Neustädter-Hütte.

Voraussetzungen: Sehr gute alpine Erfahrung, Gehen über mehrere Stunden in ausgesetztem und absturzgefährdetem Gelände, T6 / UIAA 3-, Kondition für bis zu 2.000 hm/Tag, 12h/Tag, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Anmeldung: bis 31.03.2024, max. 3 Teilnehmende
M. Griesbach, 0170 – 734 1613, martin.griesbach@dav-hof.de
Gemeinschaftstour

Mountainbike

19. bis 21. Juli 2024 **Bleiloch, MTB und Roster**

Im Nachbar – Bundesland Thüringen haben wir mit der Region der Bleilochtalesperre auch ein sehr interessantes MTB-Revier.

Voraussetzungen: Mittelschwere Tagestouren (60km/2.000 hm), sehr guter Trainingszustand für 3 Biketage mit 150 km/4.500 hm

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 8 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

Wandern

22. bis 25. Juli 2024 **Im Banne des Venedigers**

Wir begehen einen Höhenweg über die Neue Thüringer Hütte, Neue Fürther Hütte zur St. Pöltener Hütte, Besteigung des Larmkogels 3.022m.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 1.000 hm/Tag, 7 h/Tag, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Anmeldung: bis 31.03.2024, max. 7 Teilnehmende
Klaus Welzel, 09281 – 52 116, klaus.welzel@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Rad & Tourenrad

23. Juli 2024 **Die 23er – Radtour rund um Kulmbach mit Brauereiführung**

Wir radeln durchs Kulmbacher Land und besichtigen danach die KOMMUNBRÄU in Kulmbach.

Voraussetzungen: gute Grundkondition

Anmeldung: bis 01.07.2024, max. 15 Teilnehmende
Günter Lang, 09281 – 642 49, guenter.lang@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Weitere Informationen & kurzfristige Änderungen: www.dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

24. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

25. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

26. Juli bis 4. August 2024 – Hofer Volksfest

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

26. Juli 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

31. Juli 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

1. August 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Auf dem Hofer Volksfest.

3. bis 7. August 2024

JDAV-Hüttentour – Die traditionelle Sommerhüttentour!

Jugend

Diesmal wir auf den schönsten Wegen des Toten Gebirges.

Voraussetzungen: Kondition für 800 hm/Tag, Trittsicherheit
Alter: 10 - 18 Jahre

Anmeldung: bis 31.05.2024, max. 8 Teilnehmende
Raphael Gruber, raphael.gruber@dav-hof.de

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

7. August 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

8. August 2024

Besuch der Luisenburgfestspiele mit Wanderung

Senioren

Voraussetzungen: bitte erfragen

H.W. Schmidt, 09289 - 344, hans-werner.schmidt@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

8. August 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

9. August 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

10. bis 18. August 2024 Single-Trail-Woche im Engadin

Mountainbike

In dieser gemeinsamen Zeit lernen wir die herrlichen, aber fordernden MTB-Trails im Engadin kennen. Wir wohnen in einem wunderschönen 400 Jahre alten Engadinerhaus im Zentrum von Scuol – der BIKEVILLA.

Voraussetzungen: Mittelschwere bis schwere Tagestouren (60 km/2.000 hm), Fahrtechnik S2/S3, Schiebe- und Tragepassagen, ein sehr guter Trainingszustand ist erforderlich

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 12 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

14. August 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

14. August 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

15. August 2024 – Awenglamiddernannerwaafn
Weitere Informationen auf Seite 6

16. August 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

19. bis 23. August 2024 Die 23er: Bergwanderungen in den Tuxer Alpen

Wandern

Leichte bis mittelschwere Bergwanderungen im Bereich des Meissner Hauses

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 800 hm/Tag und Trittsicherheit

Anmeldung: bis 30.06.2024, max. 7 Teilnehmende
Felix Dellian, felix.dellian@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

21. August 2024 – 18.00 Uhr – Mountainbike Mittwochstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

22. August 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

23. August 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour
Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

28. August 2024 – 18.00 Uhr – letzte MTB – Mittwochstour 2024

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Senioren

29. August 2024

Wanderung um Wallenfels

Voraussetzungen: bitte erfragen

Christa Unglaub, 09281 – 968 03, christa.unglaub@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

30. August 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Bergsteigen & Hochtour

30. August bis 1. September 2024

Eisgrundkurs in den Öztaler Alpen – Braunschweiger Hütte

Wie sind im hochalpinen Gletschergelände unterwegs und erlernen die Basics im Hochgebirge und am Gletscher.

Weitere Details bei der Vorbesprechung.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie eine gute Grundkondition

Anmeldung: bis 30.04.2024, max. 7 Teilnehmende

Hans-Peter Banspach, hans-peter.banspach@dav-hof.de

Ausbildungskurs

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

5. September 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

6. September 2024 – 17.00 Uhr – Mountainbike Freitagstour

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

Bergsteigen

9. bis 17. September 2024

Bergtouren & Klettersteige in den Südöstlichen Dolomiten

Geplant sind u.a. die Besteigung der hohen Dreitausender in der Civetta-/Palmogruppe sowie Klettersteige in der Schiara.

Voraussetzungen: Klettersteigerfahrung bis Schwierigkeit C, zeitgemäße Ausrüstung sowie deren Beherrschung, Kondition für bis zu 1.200 hm/Tag, 10h/Tag, Klettern im leichten Felsen, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit

Anmeldung: bis 01.05.2024, max. 6 Teilnehmende

Thomas. Stöcker, 08823 – 2077, thomas.stoecker@dav-hof.de

Führungstour

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

9. bis 15. September 2024 Giro Delle Dolomiti

Mountainbike

Bei dieser Traumtour durch die Dolomiten stimmen wir uns mit einem Trailtag auf dem Kronplatz für die anschl. 4-Tagestour ab St. Vigil ein.

Voraussetzungen: Mittelschwere Mehrtagestour (60 km / 2.000 hm), Fahrtechnik S1/S2, ein sehr guter Trainingszustand für 5 Biketage mit ca. 160 km und 5.500 hm erforderlich

Anmeldung: bis 29.02.2024, max. 8 Teilnehmende
Gerhard Ried, 0151 – 5695 2799, gerhard.ried@dav-hof.de

Führungstour

10. bis 15. September 2024 Alpinwandern in der Granatspitzgruppe

Wandern

Anspruchsvolles Bergwandern in einer einsamen Gegend mit beeindruckenden Gipfelzielen um die „Sudetendeutsche Hütte“

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 1.000 hm/Tag, 7h/Tag, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Anmeldung: bis 31.12.2023, max. 10 Teilnehmende
T. Erhardt, 0157 – 3047 8796, thomas.erhardt@dav-hof.de

Führungstour

11. September 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

12. September 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

12. September 2024 Weinfahrt nach Randersacker, mit Wanderangeboten

Senioren

Anmeldung & Voraussetzungen: bitte erfragen

Helga Pangerl, 09281 – 738 126, helga.pangerl@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

13. September 2024 – 17.00 Uhr – letzte MTB – Freitagstour 2024

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

19. September 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

Besuche uns auf Instagram: [instagram.com/kletterwache95111](https://www.instagram.com/kletterwache95111)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

20. bis 22. September 2024

Gletscherhochtour – abgestimmt auf Eisgrundkurse

Hochtour

Wir sind im hochalpinen Gletschergelände unterwegs und festigen die Basics aus dem Grundkurs. Weitere Details bei der Vorbesprechung.

Voraussetzungen: Kondition für 1.000 hm/Tag, Eisgrundkurs oder Gletschererfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Anmeldung: bis 20.06.2024, max. 7 Teilnehmende

Hans-Peter Banspach, hans-peter.banspach@dav-hof.de

Führungstour

22. September 2024

Die 23er: Romantische Wanderung um den Burgstein

Wandern

Wir erkunden das mystisch/romantische Landschaftsschutzgebiet um den Burgstein. Auf dem Weg besuchen wir das Museum in Krebs und kehren im Historischen Gasthaus Ruderitz ein.

Voraussetzungen: Kondition für bis zu 10 km und 200 hm

Anmeldung: bis 15.09.2024, max. 10 Teilnehmende

M. Breuer, 0172 – 833 4098, madeleine.breuer@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

26. September 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

29. September bis 3. Oktober 2024

Klettersteige im Ötztal

Klettersteig

Sportklettersteige für Bergsportler mit Klettersteigerfahrung und Interesse an einem Update, Sicherungstechnik und Bergrettung.

Voraussetzungen: Solide Klettersteigerfahrung mindestens Schwierigkeitsgrad C, Konditionsanforderung 900 hm/Tag

Anmeldung: bis 01.09.2024, max. 6 Teilnehmende

R. Breuer, 0172 – 812 3524, reinhold.breuer@dav-hof.de

Führungstour

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

3. bis 6. Oktober 2024 – Sektionsfahrt zur Winnebachseehütte

Weitere Informationen ab Frühsommer 2024 auf dav-hof.de.

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

9. Oktober 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

10. Oktober 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

11. bis 13. Oktober 2024
Gletscherhochtour – abgestimmt auf Eisgrundkurse

Hochtour

Wir sind im hochalpinen Gletschergelände unterwegs und festigen die Basics aus dem Grundkurs. Weitere Details bei der Vorbesprechung.

Voraussetzungen: Kondition für 1.000 hm/Tag, Eisgrundkurs oder Gletschererfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Anmeldung: bis 03.07.2024, max. 7 Teilnehmende
Hans-Peter Banspach, hans-peter.banspach@dav-hof.de

Führungstour

Senioren

17. Oktober 2024
Wanderung auf dem Naturlehrpfad Karches

Anmeldung & Voraussetzungen: bitte erfragen

Helga Pangerl, 09281 – 738 126, helga.pangerl@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

17. Oktober 2024 – Awenglamiddernannerwaafn
Weitere Informationen auf Seite 6

Ehrenamt

18. und 19. Oktober 2024 jeweils ab 9.00 Uhr
Hüttenputz auf der Edelweißhütte

In- und Outdoor - für jeden Helfer ist etwas dabei!

Weitere Informationen sowie Anmeldung bis 15.10.2024 über:
edelweisshuette@dav-hof.de

Wandern

23. Oktober 2024
Die 23er – Wanderung in der Fränkischen Schweiz

Klassische Wanderung in der Fränkischen Schweiz

Voraussetzungen: Grundkondition für 15 Kilometer und 400 hm

Anmeldung: bis 16.10.2024, max. 16 Teilnehmende
Edgar Mergner, edgar.mergner@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

24. Oktober 2024 – 18.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee
ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

7. November 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

9. November 2024

Kartabend auf der Edelweißhütte

Veranstaltung

Traditionell wird gehauen und gestochen! Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Selbstverständlich ist die Übernachtung auf der Edelweißhütte möglich und auch ausdrücklich erwünscht.

Anmeldung: bis 03.11.2024

Helmut Jungkuz & Peter Hörl, 09281 - 3112

13. November 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeepausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

14. November 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

21. November 2024

Wanderung um Carlsgrün

Senioren

Voraussetzungen: bitte erfragen

Hansjörg Peters, 09281 - 95590, hansjoerg.peters@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

21. November 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

23. November 2024 – 07.30 Uhr

Die 23er – Räucherkerzen herstellen im Erzgebirge

Wandern

Wir stellen in der Schauwerkstatt Huss "Wehrichkarzl" her und anschließend wird gewandert.

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: bis 20.10.2024, max. 25 Teilnehmende

Ulrike Felsen, 0172 – 857 4936, ulrike.felsen@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

28. November 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenbühl (Linie 1 und 8)

Weitere Informationen & kurzfristige Änderungen: www.dav-hof.de

Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Touren & Veranstaltungen 2024

jeden Dienstag um 18.00 Uhr - Lauf- & Gymnastikgruppe

Weitere Informationen auf Seite 6

5. Dezember 2024 – 19.00 Uhr – BergSPORTstammtisch

Weitere Informationen gibt es über den Newsletter.

7. Dezember 2024

„Lichtlafest“ – Stadtwanderung mit Einkehr

Voraussetzungen: bitte erfragen

H.W. Schmidt, 09289 - 344, hans-werner.schmidt@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Senioren

11. Dezember 2024 – 10.00 Uhr – Senioren Kaffeeplausch im Strauß

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Sonnenplatz (alle Linien)

12. Dezember 2024 – 17.00 Uhr – Nordic Walking am Untreusee

ÖPNV – Stadtverkehr Haltestelle Lindenhühl (Linie 1 und 8)

14. Dezember 2024

Advent, Advent: Die klassische Weihnachtsfeier?

Jahresabschluss für den ganzen Verein.

Weitere Informationen werden rechtzeitig über unseren Newsletter und auf der Internetseite bekannt gegeben.

Die Anmeldung zum Newsletter findet man auf der Startseite von www.dav-hof.de.

Veranstaltung

19. Dezember 2024 – Awenglamiddernannerwaafn

Weitere Informationen auf Seite 6

29. Dezember 2024 bis 1. Januar 2025

Die 23er – Silvester auf der Edelweißhütte

Gemütlicher Jahresausklang auf der Edelweißhütte mit Winterwanderung und Silvesterparty

Voraussetzungen: keine

Anmeldung: bis 08.12.2024, max. 25 Teilnehmende

Ursula Roth-Lang, ursula.roth-lang@dav-hof.de

Gemeinschaftstour

Veranstaltung



Klimaneutral

Druckprodukt

ClimatePartner.com/12518-1907-1001



Deutscher Alpenverein Sektion Hof

Die vorletzte Seite

Ausrüstungsverleih

Für Sektionsmitglieder stehen neben der Winterausrüstung mit Schneeschuhen und der kompletten LVS Ausrüstung insbesondere Helme, Klettersteigsets und Steigeisen zur Verfügung. Seile können leider nicht verliehen werden, sie sind ausschließlich den Führungstouren sowie der Jugendarbeit vorbehalten.

Wir bitten alle Sektionsmitglieder, sich rechtzeitig vor einer geplanten Tour mit dem Ausrüstungsverleih in Verbindung zu setzen, da wir die Verfügbarkeit des Materials zuvor prüfen müssen.

Wir bitten um Verständnis, dass unsere Jugendgruppen und Sektionstouren ggf. ein Vorrecht auf die Ausrüstung haben.

Weitere Informationen:

Sebastian Schuberth,

Tel.: 0176 – 4221 8034, sebastian.schuberth@dav-hof.de

Gemeinschaftstouren

Bei Gemeinschaftstouren geht jeder Teilnehmer auf eigene Verantwortung. Gemeinschaftstouren sind nur bedingt für Anfänger geeignet! Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind allen Teilnehmern bekannt.

Tourenbeitrag

Die DAV Sektion Hof erhebt auf im Jahresprogramm ausgewiesenen Ausbildungskurse einen Tourenbeitrag von 20,00 Euro sowie auf alle Führungstouren einen Tourenbeitrag von 10,00 Euro pro Tag und Teilnehmer. Der An- und Abreisetag zählt jeweils als ½ Tag.

Gemeinschaftstouren sowie Ausschreibungen der Jugend- und Familiengruppe sind nicht davon betroffen. Mit diesen Einnahmen wird ein Teil der nicht unerheblichen Aus- und Fortbildungskosten unserer Sektion getragen.

Herausgeber:

Deutscher Alpenverein Sektion Hof e.V., Hans-Böckler-Straße 1, 95032 Hof
Tel: +49 9821 833 749, E-Mail: info@dav-hof.de, Homepage: www.dav-hof.de

Vorstand und Verantwortlich i.S. des Presserechts:

Gerhard Ried, 1. Vorsitzender und Jochen Pfaff, 2. Vorsitzender

Eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichtes Hof: VR 94

USt-IdNr. Deutschland: DE198215247

USt-IdNr. Österreich: ATU68982247

Wir laden Sie ein...



...in unsere Höchste!

Winnebachseehütte - Stubaier Alpen
winnebachseehuette.dav-hof.de



...in unsere Jüngste!

Edelweißhütte - Fichtelgebirge
edelweisshuette.dav-hof.de



...in unsere Kleinste!

Enzianhütte - Fränkische Schweiz
enzianhuette.dav-hof.de